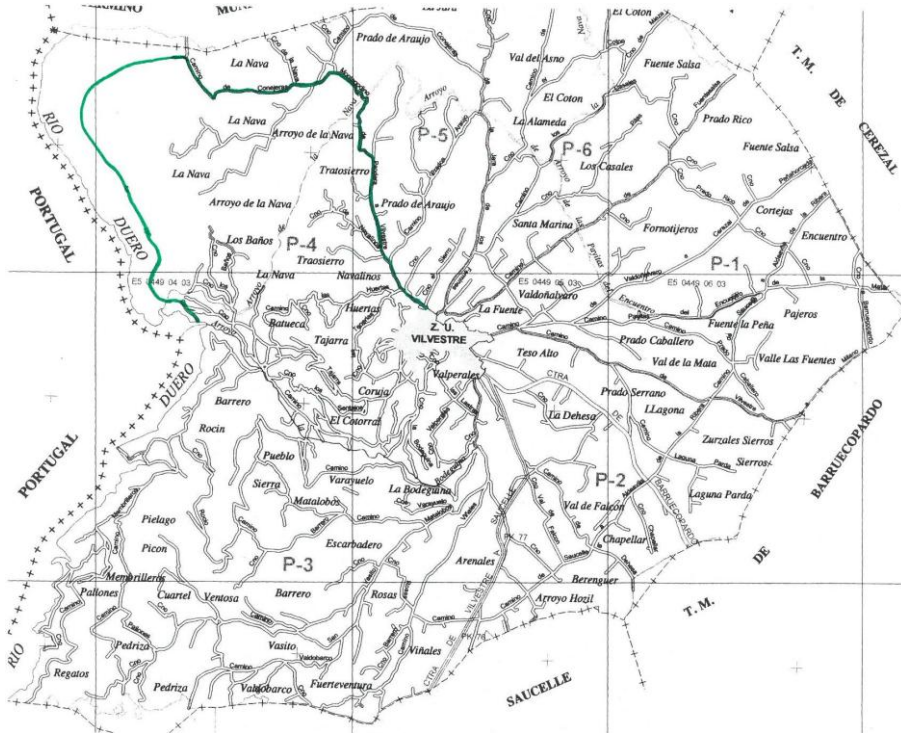


RECOMENDACIONES:

- Calzado apropiado para la marcha.
- Ropa cómoda
- Cámara fotográfica o de video.
- Respetar el MEDIO AMBIENTE, es patrimonio de todos.



A las 17,00 h., en el Frontón de Pelota actuación de Folclore Charro

ORGANIZA:

Excmo. Ayuntamiento de Vilvestre
Plaza Mayor, 1
Teléfono 923/52.46.96 y 923/52.46.23
Vilvestre (Salamanca)

COLABORA:

XXI MARCHA ARRIBES DEL DUERO



El Rollo - La Barca

Con un recorrido aproximado de 14 KMS.
Domingo, 13 de Marzo de 2.016

Si te gusta el senderismo y disfrutar de la naturaleza, el 2º domingo de marzo tienes una cita en Vilvestre.

Este año celebraremos la XXI MARCHA ARRIBES DEL DUERO recorriendo, como ya es habitual, los caminos y veredas más singulares de nuestra localidad, que nos llevarán a descubrir espectaculares paisajes de nuestras arribes.

Con el Rollo de Justicia como punto de inicio de nuestro camino pasaremos por el Caño El Sierro y la gran encina centenaria para llegar al Molino de la Luisa, un antiguo molino que aprovechaba el caudal del arroyo La Nava para transformar el cereal en harina.

Desde aquí nos dirigiremos hacia Monte Gudín, una finca de gran valor ecológico por la biodiversidad que encierra. Caminaremos por angostas veredas acompañados en esta andadura por alcornoques y encinas, enebros y zambullos, y disfrutaremos de las vistas del *Parque Natural del Duero Internacional* (Portugal), que junto con el *Parque Natural Arribes del Duero* han sido declarados *Reserva de la Biosfera Transfronteriza* por la Unesco.

Nuestros pasos nos llevarán por las Cuevas de Pandera, el Miradero de la Chanca y la Peña La Malva donde encontraremos espectaculares paisajes del “arribe” profundo. Y siguiendo el curso del río llegaremos a Las Torres, un antiguo puesto de vigilancia de frontera del que aún se conservan vestigios.

Para finalizar el trayecto tomaremos rumbo hacia La Barca, donde disfrutaremos de una succulenta comida a las orillas de las tranquilas aguas del Duero.

NIVEL DE DIFICULTAD: Medio

RESPETEMOS EL MEDIO AMBIENTE, NO ARROJAR BASURAS FUERA DE LOS RECIPIENTES HABILITADOS PARA ELLO

PROGRAMA

- **Punto de encuentro.-**
 - . Vilvestre (10:15 h.) llegada de autobuses y participantes en la marcha al Frontón de Pelota.
 - . Visita libre por el pueblo.
- **Comienzo de la Ruta.-**
 - . Punto de partida del “Rollo”, a las 10:30 h
 - . Entrega de obsequio y organización de los grupos. (En grupos de 50 personas y en compañía de guía)
 - . SE RUEGA RESPETEN EL GRUPO Y NO ABANDONEN AL GUIA.
- **Visitas.-**

. Caño El Sierro	. Miradero de la Chanca
. Molino la Luisa	. Huertito de Portugal
. Monte Gudín	. Las Torres
. Las Cruces	. La Barca
. Cuevas de Pandera	

Durante el trayecto se hará un descanso para reponer fuerzas y se entregará a los participantes de una botella de agua y una naranja.

- **La inscripción da derecho a:**
 - *Regalo Conmemorativo XXI Marcha Arribes del Duero.*
 - *Comida campestre:* Productos del cerdo a la brasa, queso, pan, agua y vino, naranjas, café, aguardiente y rosquilla casera.
 - *Regreso al pueblo en Microbús.*
 - *Autobús Salamanca-Vilvestre-Salamanca* * (Sólo para los que abonen esta opción)

Teléfonos de contacto: 923/52.46.96 y 923/52.46.23

Fecha tope de reservas: día 11 de marzo de 2.016, a las 14:00 horas

No se admitirán inscripciones el día de la marcha

Precio de la inscripción: Con autobús 20 € -- Sin autobús 15 €.

Salida de los autobuses: A las **9:00 h.** de la ESCUELA DE IDIOMAS (frente a estación de Autobuses de Salamanca) – Regreso a las **19:00 h.**

Pago inscripción: Caja Duero, IBAN: **ES89 2104 0132 45 1110000013**
Banco Popular, IBAN: **ES51 0075 5721 76 0770003116**

***También pueden inscribirse on-line:** www.gestiondereservas.net/marchavilvestre

Web: www.vilvestre.es

Correo electrónico: info@vilvestre.com